

CORE 4

Ayude a prevenir las enfermedades transmitidas por los alimentos
Recuerde separar.



Separar

- Mantenga los alimentos crudos como la carne, las aves, los mariscos y los huevos separados de los alimentos listos para comer.
 - o Asegúrese de comenzar al momento de hacer su compra, en la tienda, separando estos artículos crudos de los otros alimentos en su carrito de mercado.
 - o En casa, coloque las aves, carnes, mariscos y huevos crudos en recipientes o bolsas de plástico selladas en el estante inferior del refrigerador.
- Mantenga las frutas y verduras frescas, completamente separadas de los alimentos crudos.
- Use tablas de cortar, platos y utensilios diferentes para alimentos crudos y listos para comer.



Visite el sitio web bilingüe de [Recursos para el Consumidor de la División de Seguridad Alimentaria](#) para obtener más consejos sobre seguridad alimentaria.