



# AUDITORÍAS DE DESPERDICIOS DE COMIDA ESTUDIANTIL

Las auditorías de desperdicios de comida estudiantil involucran y reúnen a estudiantes, maestros y al personal de la cafetería de la escuela. Las auditorías recopilan datos sobre cuáles son los alimentos que no se comen en la cafetería de la escuela y por qué, dentro de un período de tiempo determinado.

Las auditorías ayudan a informar a los estudiantes sobre la cantidad de comida que desperdician en la cafetería de su escuela y estimulan el consumo de alimentos más nutritivos para reducir el desperdicio de alimento. Para más información, revise la **Guía para realizar auditorías de desperdicio de alimento**.

Una vez que se identifican los productos que no se consumen, las escuelas pueden implementar estrategias para reducir el desperdicio de comida.

## CONSEJOS PARA REDUCIR EL DESPERDICIO DE COMIDA:

*Tener receso antes del almuerzo;*

*Prolongar el almuerzo hasta 30 minutos;*

*Dar nombres creativos a las comidas;*

*Cortar las frutas;*

*Crear una mesa compartida;*

*Dejar que los estudiantes guarden alimentos para consumirlos después durante el día;*

*Emplear el método de ofrecer versus servir durante el servicio de comida;*

*Dejar que los estudiantes participen en las pruebas de sabores, en la planificación de los menús y graficar los resultados de la auditoría; y*

*Participar en el **Programa Cultivo del Mes** que aumenta la exposición de los estudiantes a los productos desarrollados localmente.*

Para más información sobre auditorías del desperdicio de alimento escolar contáctenos en:

[InfoFNW@FDACS.gov](mailto:InfoFNW@FDACS.gov) • 1-800-504-6609

[FDACS.gov/FoodRecovery](https://FDACS.gov/FoodRecovery)



*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*

**Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de Florida**