

Fresco de La Florida ¡Libro de Actividades! Bilingüe

¡Actividades,
Juegos y Datos
Divertidos acerca de
La Agricultura de
La Florida!

HELADO



- ☐ Derivado de árboles
- ☐ No es derivado de árboles



Comienza



Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de la Florida



Fresco
de la
Florida®

¡Hay tanto que aprender acerca de la agricultura de la Florida!

La agricultura puede encontrarse casi por todos lados en nuestro estado. Muchas arboledas de frutas cítricas (*citrus groves*) y criaderos de plantas (*plant nurseries*) se encuentran en el centro y en el sur de la Florida. Los cultivos de algodón (*cotton*), los criaderos de aves (*poultry*) y los cultivos de campo (*field crops*) se encuentran en las regiones al norte del estado. Y no nos olvidemos de los vegetales (*vegetables*), el ganado (*cattle*) y los novillos (*calves*). Todas las fincas de la Florida combinadas generan más de \$100 billones de dólares anualmente y emplean a más de 750,000 personas. También proveen comida, empleos oportunidades recreativas y mucho, mucho más para los floridanos y sus amigos por todo el mundo.

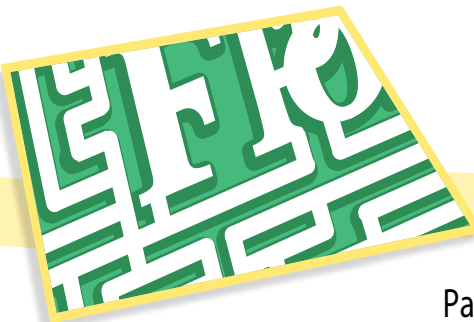
Contenido

Más datos divertidos
acerca de la agricultura
de la Florida



4 & 5

6



EL LABERINTO DE
FRESCO DE LA FLORIDA

Para ver si puedes competir... ¡como agricultor de la Florida!

Datos sobre los mariscos
de la Florida

No hay nada raro acerca de estos datos.



7

8 & 9



¡JUEGA A
ENCONTRAR
LOS PECES!

Identifica las especies de mariscos de la Florida.

Averigua más acerca de la agricultura de la Florida en nuestro más reciente
Directorio de Estadísticas Agrícolas de la Florida.

Visita a www.Florida-Agriculture.com, y hazle clic a la pestañita de "BROCHURES" (Folletos).

10



Los Bosques de la FLORIDA PARA SIEMPRE

¿Cuánto sabes acerca de los árboles de la Florida?

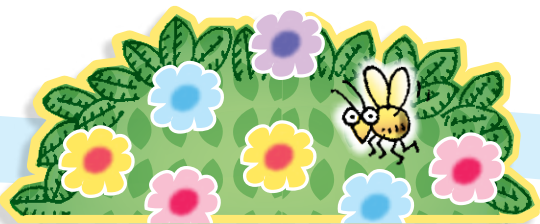
Toco madera

¿Puedes identificar los productos de madera comunes?

12



16



¿Sabes lo que crece?

Una guía de la horticultura de la Florida.

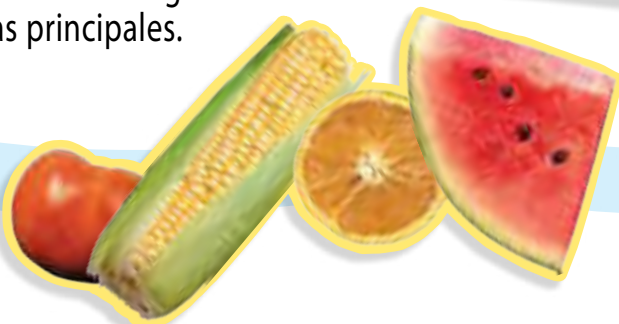
Mapa de AGRICULTURA DE la FLORIDA

Destaca nuestras regiones
agrícolas principales.



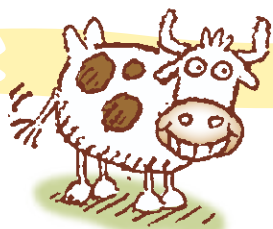
18

20



¿Cuántos Vegetales?

Necesitas comer frutas y vegetales
todos los días... ¿pero cuántos?



Un LLamado al Ganado

¡Las vacas son mucho más que hamburguesas!

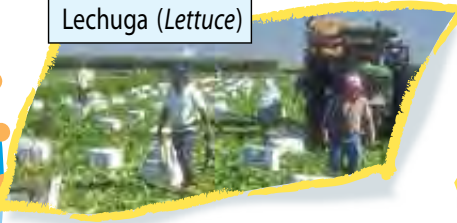


22

¿PUEDES adivinar DÓNDE SE PRODUCEN?

Traza una línea desde cada foto de las comodidades de la Florida a los condados donde tú creas que son cultivados ó criados. Luego verifica tus respuestas en el mapa grande en las páginas 18 y 19.

Lechuga (Lettuce)



Ganado Lácteo (Dairy Cattle)

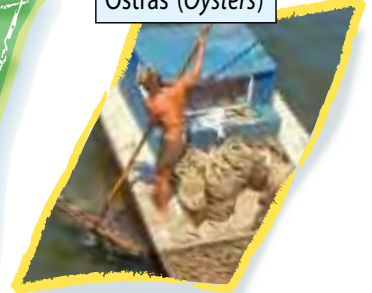


Los agricultores de la Florida usan **9.4 millones** de los más de 35 millones de acres del estado. ¡Eso es casi casi **una cuarta** parte de todo el terreno!

Tomates (Tomatoes)



Ostras (Oysters)



Naranjas (Oranges)



Maníes (Peanuts)



Aguacates-Mangoes (Avocados-Mangoes)



Maíz (Corn)



Ganado de Carne (Beef Cattle)



Caballos de Carreras (Race Horses)



¡Las lecherías de la Florida producen más de **dos billones** de libras de leche!



¡Oh, sí! Y más de **30 millones** de galones de helado!



Las fincas comerciales de la Florida se encuentran entre las más productivas en el mundo. Estas fincas ayudan a proveerle a la nación con un abastecimiento de alimentos seguros y confiables. También generan una base económica para el estado.

¡adivina la cantidad de fincas en la FLORIDA!

- ☐ 10,000 – 20,000
- ☐ 20,000 – 30,000
- ☐ 30,000 – 40,000
- ☐ 40,000 – 50,000
- ☐ 50,000 – 60,000

(¡La respuesta está al final de la página!)

Las comodidades Principales incluyen:

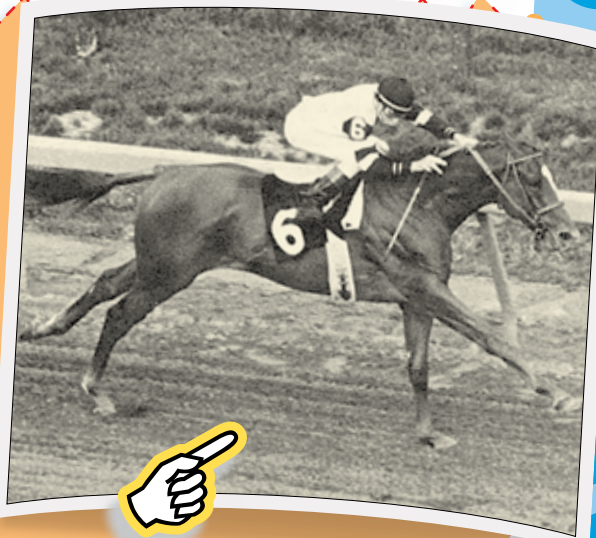
Frutas: Estas incluyen: naranjas (oranges), toronjas (grapefruits), mandarinas (tangerines), fresas (strawberries) y sandías (watermelon).

Productos de invernaderos y viveros: Estos incluyen: Flores (flowers), arbustos (shrubs), árboles (trees) y plantas (plants) del hogar.

Vegetales: Estos incluyen: vainas (snap beans), tomates (tomatoes) frescos en el mercado, pepinos (cucumbers), pimientos (bell peppers) y calabacines (squash).

Hay más de **500,000** caballos en la Florida. Más de **100,000** empleos provienen de actividades relacionadas con estos caballos. Hay personas empleadas en las carreras de caballos, espectáculos ecuestres, actividades recreativas, ¡y mucho, mucho más!

El Ganador de la Triple Corona del 1978 "Affirmed".



Además, la Florida intercambia productos agrícolas con 100 naciones alrededor del mundo. Las frutas y vegetales de la Florida encuentran como llegar a casi todos los hogares en los Estados Unidos.



Trivia Agrícola

Cuál de las siguientes es una comodidad agrícola?

- A.** Árbol de Navidad
- B.** Peces Tropicales
- C.** Jaca
- D.** Todas las anteriores

(La respuesta está en la página 7).

Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de la Florida
www.Florida-Agriculture.com

Respuesta: 40,000 – 50,000

¡EL Laberinto Fresco De La FLORIDA!

¿Podrías ser un agricultor exitoso? Una finca requiere de arduo trabajo, dedicación y compromiso de generar ganancias.
¡Recorre el laberinto de obstáculos para averiguar si puedes competir! (La respuesta está al final del libro.)

1 ¡Las plagas destruyen tu cosecha!
Comienza de nuevo.

2

¡La compañía de camiones que lleva tus cultivos al mercado se va de huelga!



¡Un injusto acuerdo de intercambio hace que pierdas dinero!

6



comienza



¡El mayorista que usualmente compra tu producto se va a la bancarrota!

5



6

Termina

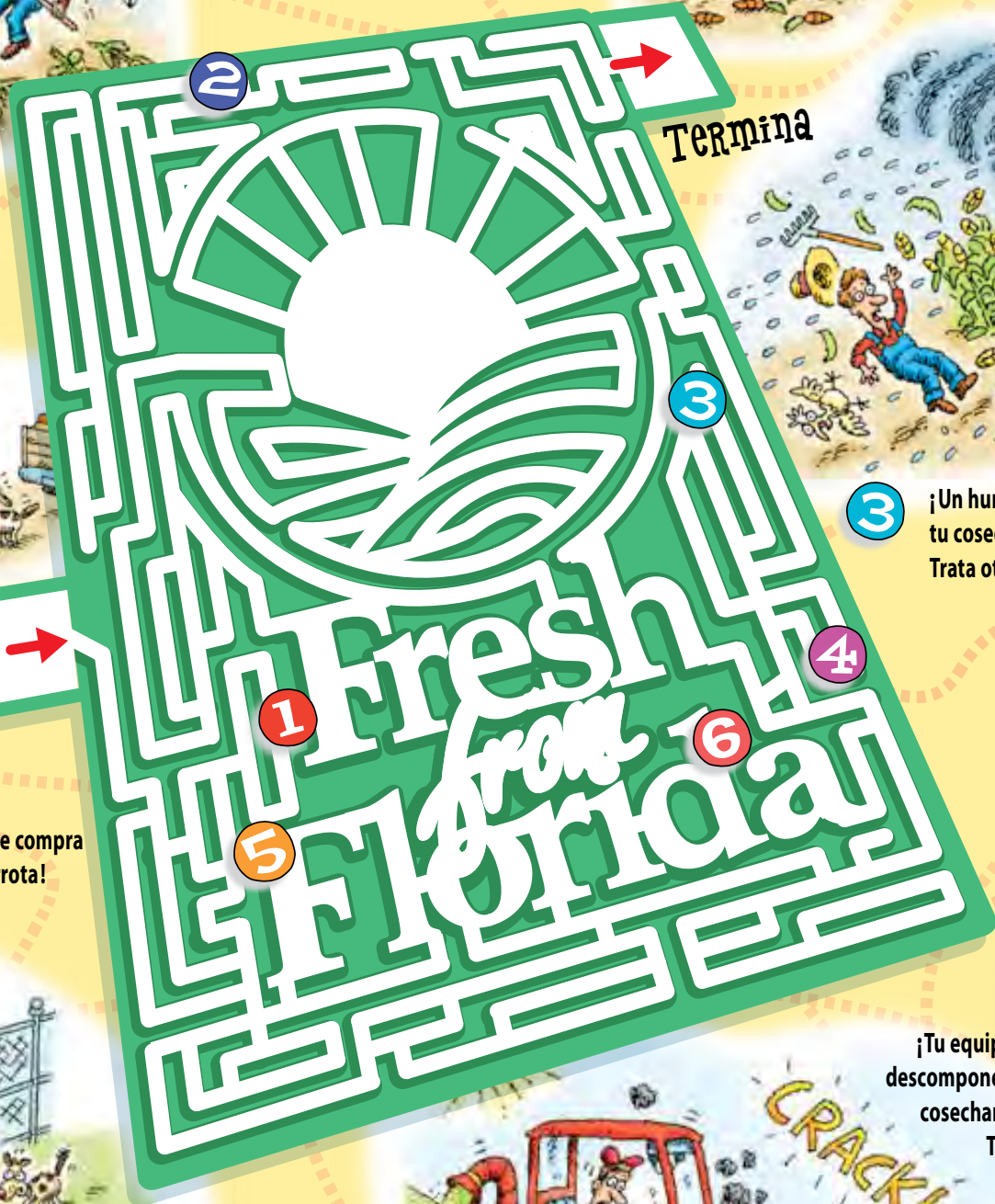
3

¡Un huracán inunda tu cosecha!
Trata otra vez.



4

¡Tu equipo agrícola se descompone y no puedes cosechar tus cultivos!
Trata otra vez.



¡Mensaje en La Botella!

¡La última palabra en este mensaje se borró con el agua!

Adivina otra palabra en inglés para cada palabra en la lista de claves y las letras en los cuadritos azules te darán la palabra que falta en el mensaje!

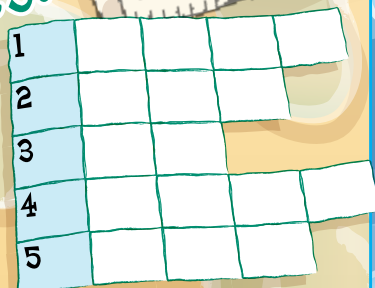


Come mariscos de la Florida dos veces por semana. Es bueno para tu

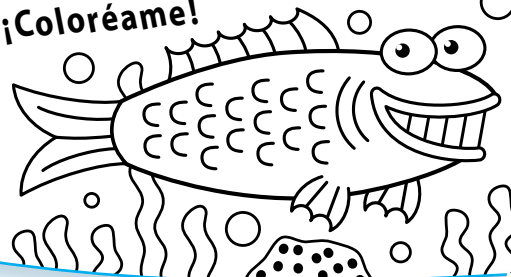
Claves:

- 1 Glad
- 2 Simple
- 3 Everyone
- 4 Correct
- 5 City

(Las respuestas se encuentran al final del libro).



¡Coloréame!



¿Por qué Los Peces Viven en agua con sal?

¡Achú!



Porque la pimienta los hace estornudar.

Respuesta a la pregunta en la página 5:

Respuesta: D

Todas las anteriores



Árbol de Navidad, Peces Tropicales, Jaca

Mariscos de La Florida

Los mariscos son una parte muy importante de la herencia y la economía de la Florida. Las especies de mariscos son una buena fuente de proteína y generalmente son bajas en grasa, sodio y calorías. Éstas también son muy conocidas por los ácidos grasos omega-3 que contienen, los cuales son muy buenos para el corazón y pueden reducir los riesgos de enfermedades cardiovasculares.



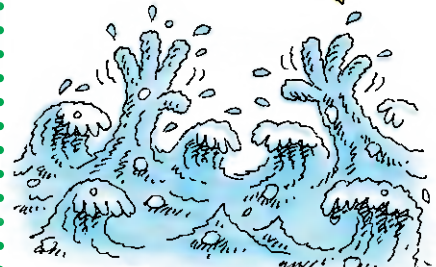
¡Busca las palabras en inglés!

Bass Clam Crab Grouper Lobster
Oyster Shark Shrimp Snapper Tuna

B S N A P P E R
A L C L A M G O
S S O U O A T Y
S H D B Z H U S
C A R P S I N T
R R B I R T A E
A K V H M C E R
B G R O U P E R

(Las respuestas se encuentran al final del libro).

¿Qué se dijeron el océano atlántico y el océano Pacífico cuando se vieron?



¡Ola!

J u e g a A i encontrar LOS Peces!

Red Snapper
(pargo rojo)



Swordfish
(pez espada)



King Mackerel
(pez caballa)



Mahi-Mahi
(pez mahi-
mahi ó dorado)



Clams
(almejas)



American Alligator
(cocodrilo
americano)



Amberjack
(coronado)



Cannonball
Jellyfish
(aguaviva)



Catfish
(pez gato)



Bluefish
(pescado azul)



Blue Crab
(cangrejo azul)



Red Grouper
(mero)



Shrimp
(camarón)



15



19



18



24



4



5



17



12



22



1



3

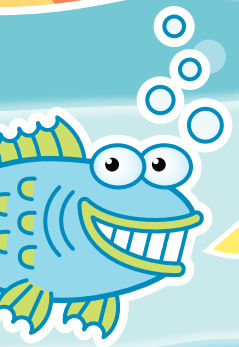


7



11

8



10



6



¿Sabes el nombre de estas especies de mariscos de la Florida? **Escribe el número de la ilustración al lado del nombre que piensas que es el correcto.** Entonces, comprueba tus respuestas en la parte de atrás del libro, ¡para ver si eres un Experto en Identificación de Mariscos!

Spiny Lobster
(langosta)



Yellow Fin
Tuna (atún)



Tilapia
(tilapia)



Scallops
(ostiones)



Spanish
Mackerel
(pez sierra)



Stone Crab
(cangrejo)



2



9



Pompano
(pámpano)



26



Striped Bass
(chopa)



23



Tilefish
(blanquillo)



14



Mullet
(salmonete)



25



Oysters
(ostras)



13



Shark
(tiburón)



8



Rock Shrimp
(camarón)



20



21



16



9





A Nombra la parte del árbol que compone su centro y le da su fuerza.

B ¿Qué protege al árbol?

(Las respuestas se encuentran abajo).

¡Conoce más en el Florida Forest Discovery Center en la Feria del Estado de la Florida en Tampa cada mes de Febrero!



ηoPiS

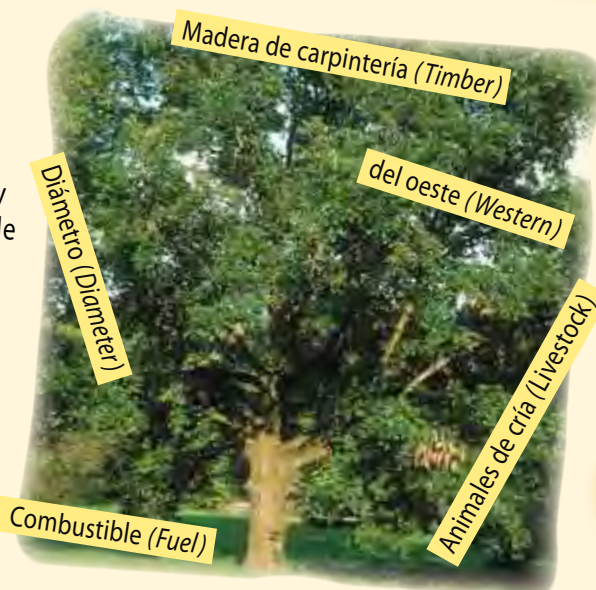
Debido a su abundante producción de semillas, este árbol de rápido _____ ha reemplazado al Longleaf Pine (pino de hojas largas) en las áreas grandes protegidas del _____. Este árbol y el Longleaf Pine son los dos _____ que producen la goma de pino cruda para los productos para las tiendas navales. Pero este árbol es el mejor productor de _____. Promete devoluciones excelentes cuando se siembra y crece como cultivo. El tronco es derecho, remueve fácilmente sus propias ramas y se corona de numerosas ramas pequeñas, formando una cabeza de cúpula _____.

Los BOSQUES De La FLORIDA ¡PARA Siempre!

Los bosques de la Florida albergan a más de 100 especies de animales, incluyendo los animales amenazados y en peligro de extinción, tales como la pantera de la Florida (Florida Panther), el oso negro (Black Bear) y el pájaro carpintero rojo (Red Cockaded Woodpecker).

RBLeo COBLan

Este importante árbol de _____ a menudo alcanza alturas de 60 a 100 pies y un _____ de dos a tres pies. Puede encontrarse en buenos terrenos en las partes del medio y _____ de la Florida. La fruta es una nuez que madura el primer año. La nuez está encerrada por tres cuartos en la capa warty. Los cerdos y otros _____ se las saborean. Sus usos incluyen la construcción, construcción de barcos, implementos de muebles, pisos y _____.



B Bark (corteza)
A Heartwood (duramen)

PRÉSCI

Se encuentra en los _____ profundos y es un árbol de considerable belleza. Puede trabajarse con facilidad con su madera liviana y suave y varía en _____, desde la sapwood (albura) clara al castaño oscuro. El _____ es particularmente _____ en contacto con la tierra. Se puede usar para el borde exterior de los edificios, forros de los invernaderos, para los barcos y la construcción de barcos, _____, postes, y para colocar en forma de cruz.



¿cómo Los árboles imprimen en la internet?

(La respuesta está abajo).

La Florida tiene más de 16 millones de acres de forests (bosques), que representan casi la mitad del área de terreno del Estado.

¡Casi la mitad de la Florida (16 millones de acres) está cubierta por árboles!

Los bosques de la Florida mejoran nuestro ambiente, proveen material para más de 5,000 productos diferentes y nos ayudan a disfrutar de muchísimas actividades divertidas en exteriores. Es importante cuidar de los bosques para ayudar a balancear las necesidades de la sociedad y del ambiente.

¿Puedes desenmarañar los nombres de estos Árboles de la Florida comunes y llenar las palabras que faltan en cada párrafo?



mapal

Éste es el Árbol del Estado de la _____. Varía entre 50 a 80 pies de altura cuando madura. Crece en terreno _____ o hamacas en la mayoría de la región del sureste de la _____. La madera es liviana, suave, de un color castaño pálido, conteniendo las numerosas fibras o "hilos" duros. Los _____ se usan para apilar y se serruchan en forma de discos para topes de mesas decorativas. Las _____ se usan para hacer canastas, alfombras y sombreros. Se hacen cepillos de las fibras de las envolturas de las hojas y troncos jóvenes.

Sembrar árboles ayuda a reducir la huella que dejamos en el uso del carbono. Durante la fotosíntesis, los árboles convierten el dióxido de carbono y el agua en moléculas de azúcar y oxígeno. Mucha de la azúcar se usa para formar la celulosa, la cual se almacena en el árbol.

Por hoja.

(Las respuestas están en la parte de atrás del libro).

AHORA es el MOMENTO DE JUGAR

"Toco madera"

BIZCOCHUELOS



- ☐ Derivados de árboles
- ☐ No son derivados de árboles

ASPIRINA



- ☐ Derivados de árboles
- ☐ No son derivados de árboles

BEBIDA CON SABOR CÍTRICO



- ☐ Derivados de árboles
- ☐ No son derivados de árboles



A

¿De dónde proviene el agua del sapwood (albura)?

B

¿Cuál parte transporta alimento desde las hojas al resto del árbol?

(Las respuestas se encuentran abajo.)

PEGAMENTO



- ☐ Derivados de árboles
- ☐ No son derivados de árboles

CASCO DE FÚTBOL



- ☐ Derivados de árboles
- ☐ No son derivados de árboles

GOMA DE MASCAR



- ☐ Derivados de árboles
- ☐ No son derivados de árboles

A De las raíces.

Averigua más acerca de los 33 bosques estatales de la Florida en el www.fl-dof.com. Haga clic en la pestaña de State Forest Recreation.

B De la floema (phloem).

TODOS sabemos que los muebles, casas, instrumentos musicales y muchos otros productos que usamos a diario son provenientes de los árboles. Pero, ¿puedes adivinar cuáles de los siguientes productos son derivados de árboles? **Selecciona tu respuesta al marcar, circular o llenar la casilla a la izquierda de tu respuesta.** Entonces, ¡comprueba tus respuestas en la parte de atrás del libro!

Cinta adhesiva



- ☐ Derivados de árboles
- ☐ No son derivados de árboles

Ropa



- ☐ Derivados de árboles
- ☐ No son derivados de árboles

Creyones (Crayolas)



- ☐ Derivados de árboles
- ☐ No son derivados de árboles



A ¿Cuál parte del árbol transporta agua a todas las partes del árbol?

B ¿Cuál parte prepara el alimento para los árboles (fotosíntesis)?

(Las respuestas se encuentran abajo.)

Pasta de Dientes



- ☐ Derivados de árboles
- ☐ No son derivados de árboles

Helado



- ☐ Derivados de árboles
- ☐ No son derivados de árboles

Crema para afeitarse



- ☐ Derivados de árboles
- ☐ No son derivados de árboles

A De la sapwood (albura).

Cada americano usa el equivalente de un árbol de 100 pies cada año.

B Las hojas.

¡Trabajar en el Jardín es Bueno para ti!

Puedes quemar tantas calorías en 45 minutos de jardinería (gardening) como en 30 minutos de ejercicios aeróbicos. ¡Una hora desyerbando quema 300 calorías!

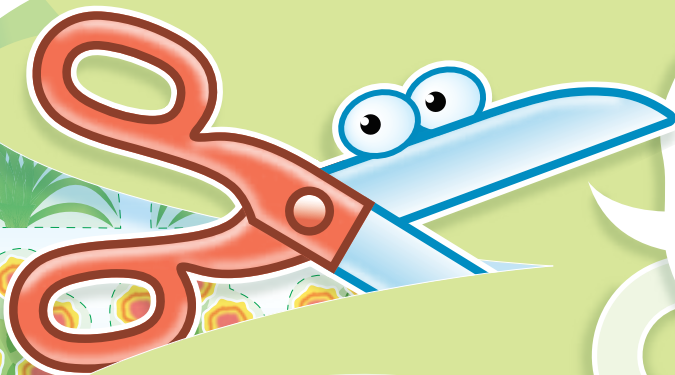
¡...y también es Bueno para La Cuenta de Banco de tus Papás!

¡El paisajismo (landscaping) puede añadirle tanto como un 14% de valor de reventa de la propiedad y puede aligerar su venta por tanto como seis semanas!



Paisajismo con plantas de madera (woody plants)

a lo largo de los bancos de torrentes y orillas puede reducir la erosión, filtrar los contaminantes y reducir las inundaciones en áreas bajas.



¡EY, CHICOS! ¡AHORA PUEDEN SEMBRAR SUS PROPIOS ÁRBOLES, FLORES Y ARBUSTOS!

Corta los productos hortícolas al otro lado y pégalas en tu **propio** diseño paisajista en las páginas **14 y 15!**

Dale vuelta a la página y, ¡comienza a diseñar tu propio patio!



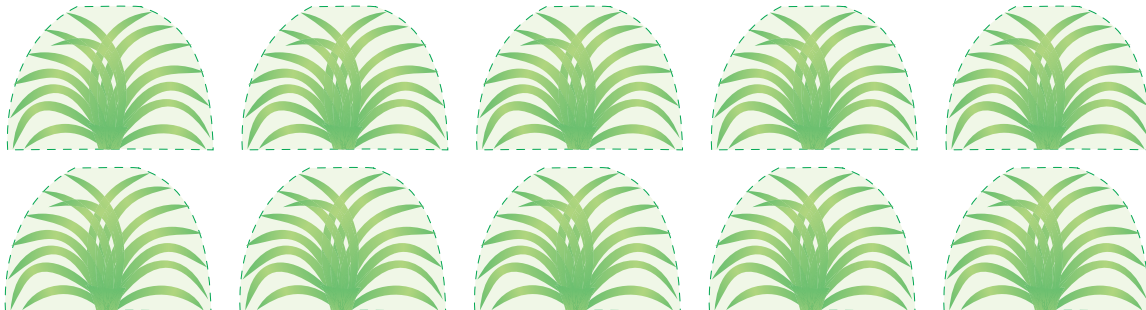
Nota: No tienes que usar **TODAS** las plantas, solamente las que **necesitas** ¡para diseñar tu paisaje!

Plantas de ornato (BEDDING PLANTS)

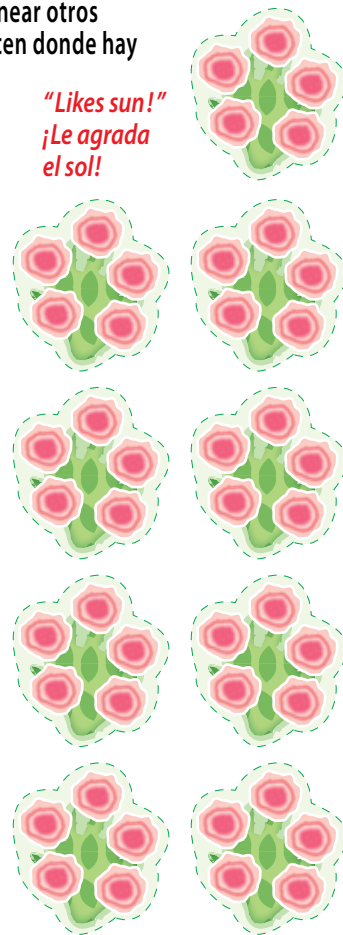
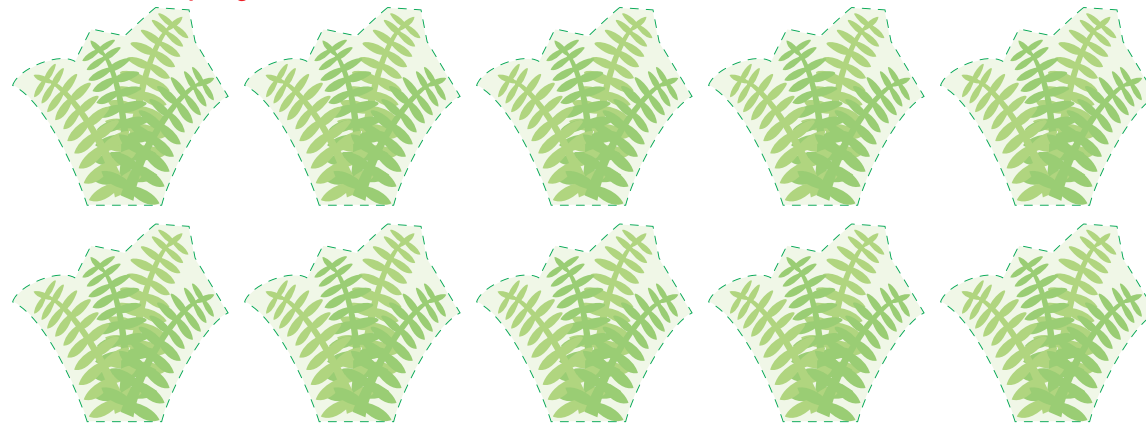
pueden usarse como cobertores del suelo (ground covers) y para alinear otros arbustos (bushes), caminos y entradas a los garajes. A menudo, crecen donde hay demasiada sombra como para que crezca la grama (grass).

"Likes shade or sun!" ¡Le agrada la sombra o el sol!

"Likes sun!"
¡Le agrada el sol!

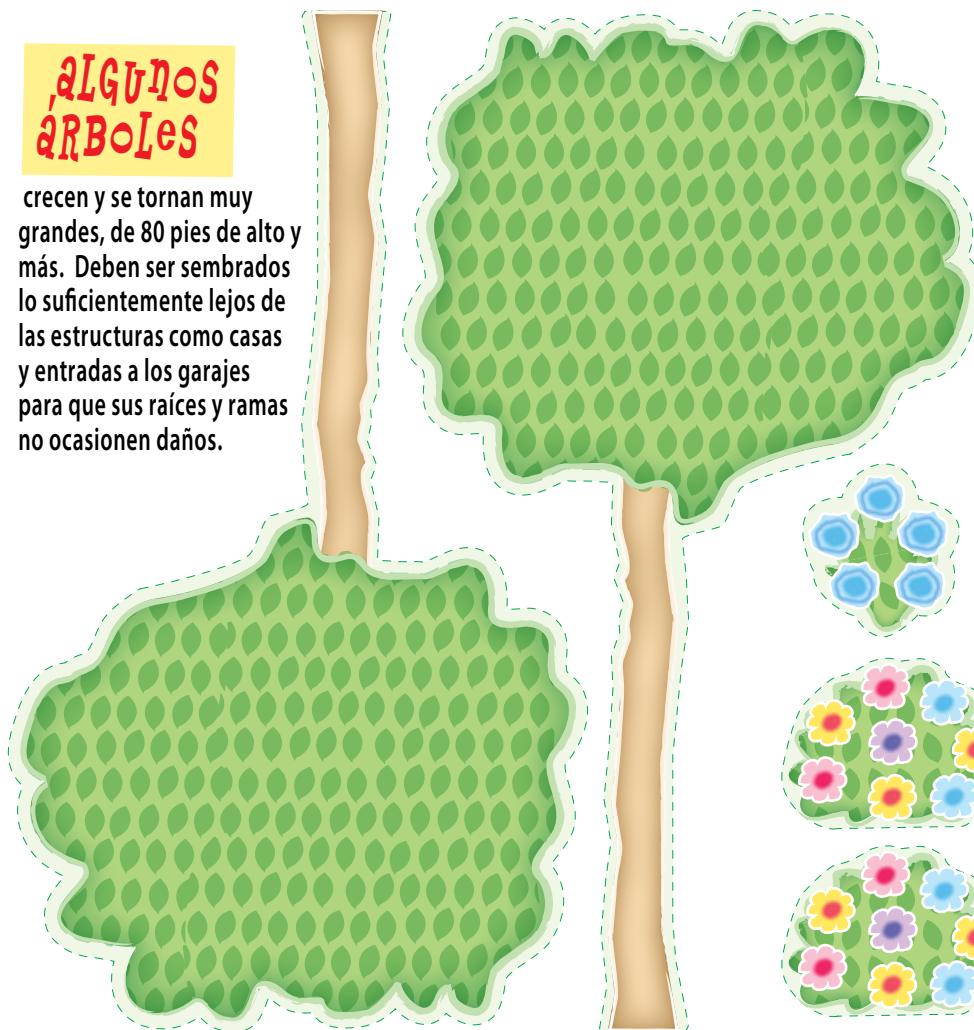


"Likes shade!" ¡Le agrada la sombra!



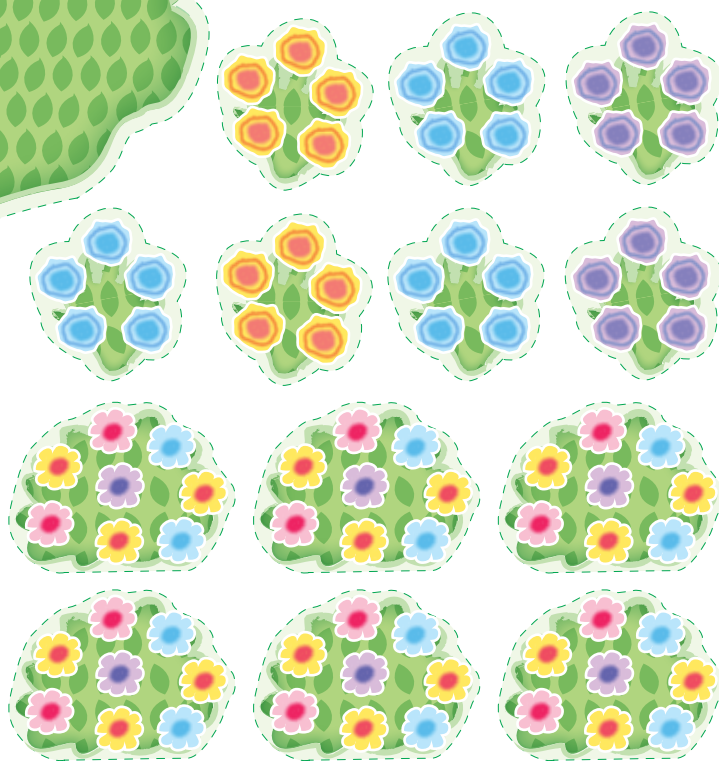
ALGUNOS ÁRBOLES

crecen y se tornan muy grandes, de 80 pies de alto y más. Deben ser sembrados lo suficientemente lejos de las estructuras como casas y entradas a los garajes para que sus raíces y ramas no ocasionen daños.

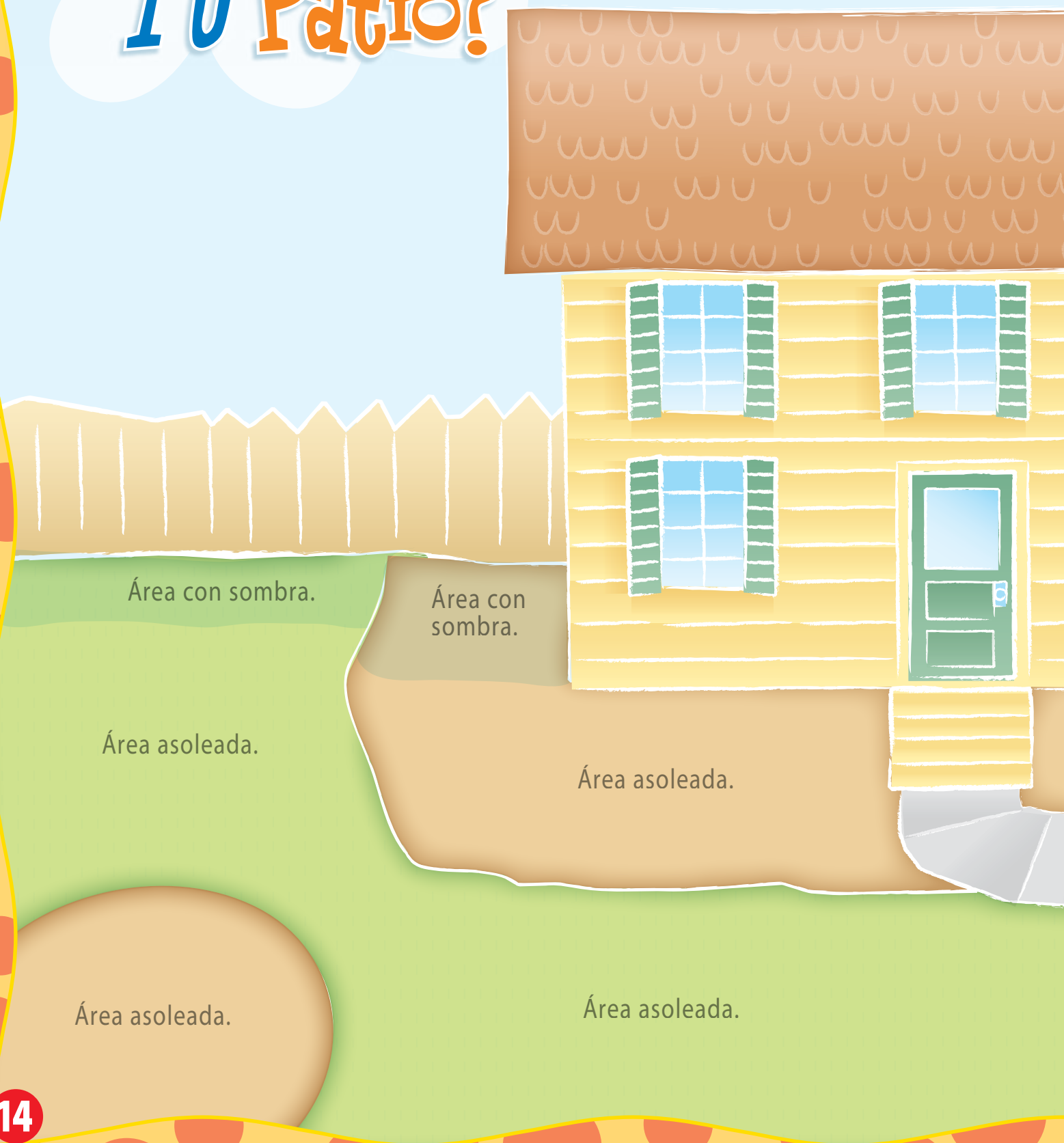


ALGUNAS FLORES

son perennes (perennials). Eso significa que florecerán alrededor de la misma época cada año. Algunas flores son anuales (annuals). Eso significa que florecerán por un año o temporada.



¿Qué Crece en Tu Patio?





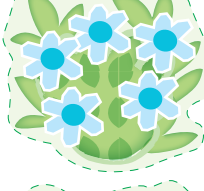
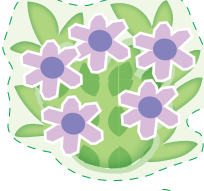
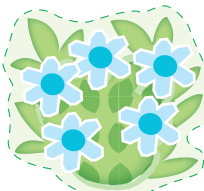
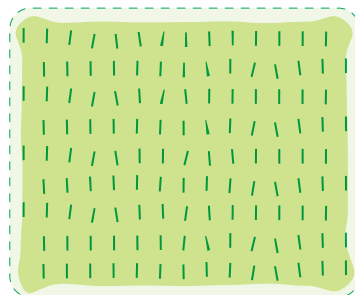
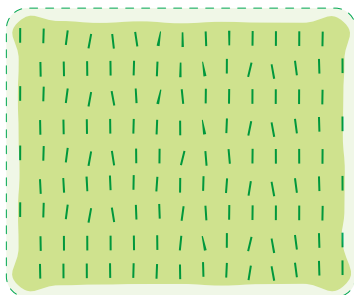
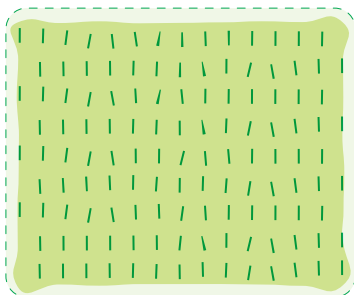
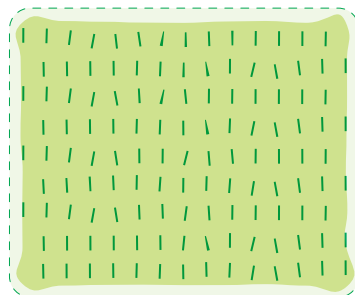
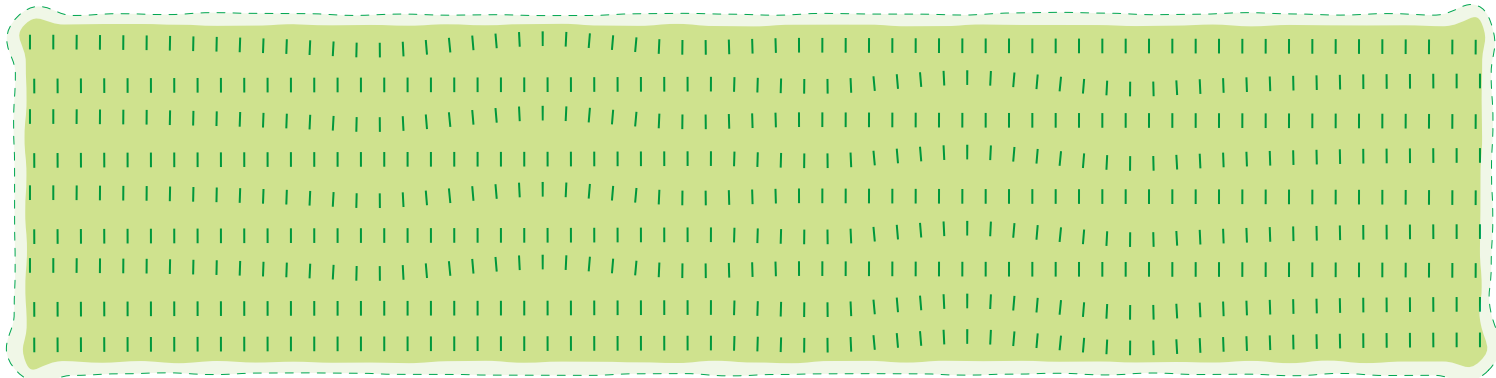
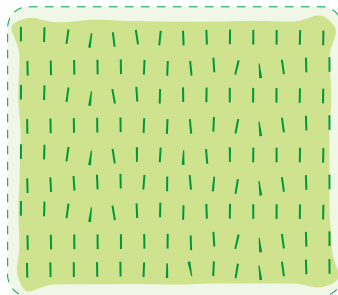
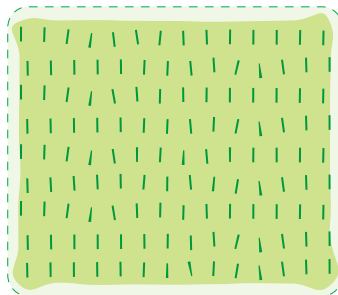
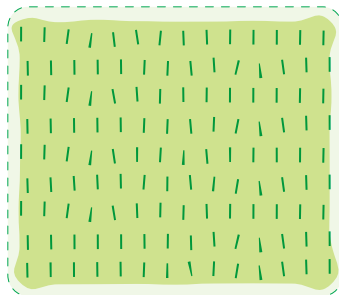
Área soleada.

Área con sombra.

Área soleada.

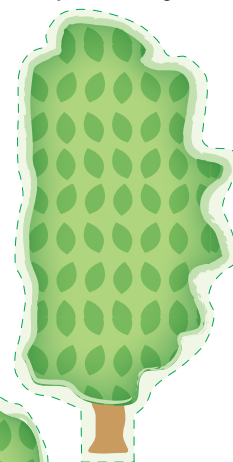
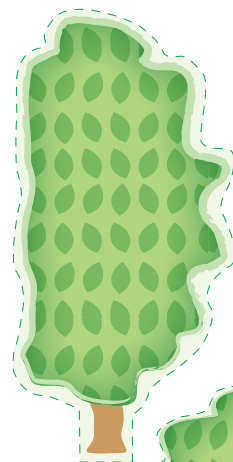
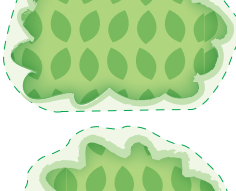
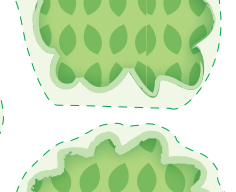
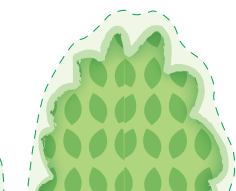
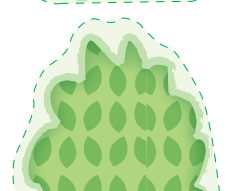
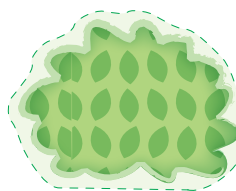
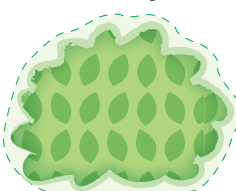
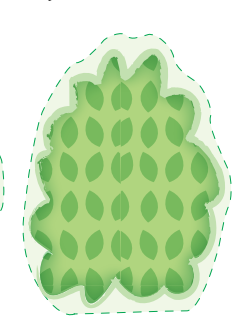
TU CÉSPED

está compuesto por grama (*grass*). A ésta también se le refiere como el "turf" ó "sod". Necesita que se le pase el rastrillo para sacarle las hojas, fertilizarse, cortarse y echársele agua para que se mantenga saludable. (Corta el césped en cualquier forma que necesites para que se acomode a tu diseño).



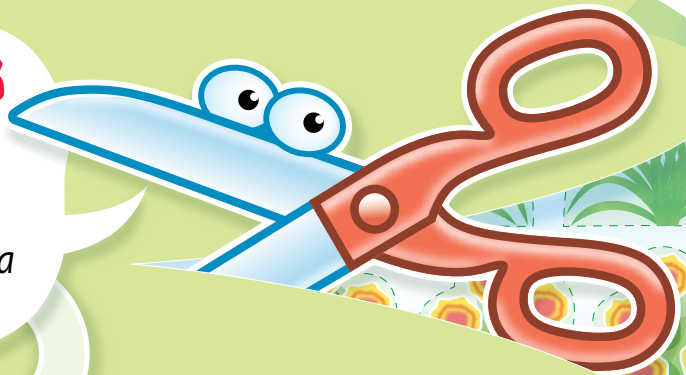
ARBUSTOS

ayudan a prevenir la erosión (erosion). También proveen un atractivo follaje (foliage) y flores (flowers). Los arbustos más pequeños pueden crecer bajo una ventana. Los arbustos más grandes deben sembrarse donde no impidan el paso de la gente.



¡Busca tu pegamento y tijeras y vamos a comenzar!

Corta los productos hortícolas al otro lado y pégalas en tu **propio** diseño paisajista en las páginas **14 y 15!**



Dale vuelta a la página y, ¡comienza a diseñar tu propio patio!

¿sabías que...?

El árbol promedio

absorbe 26 libras de dióxido de carbono del aire cada año y libera suficiente oxígeno cada día para proveerle a una familia de cuatro personas.



¿SABES LO QUE CRECE en tu Vecindario?

Los productos de **horticu**lturales (horticulture) están por todas partes, ¡porque a la gente les encanta sembrar flores, arbustos y árboles en sus patios!

De Hecho:

Más de **TRES** de cada **CUATRO** Hogares americanos participan en alguna actividad de **JARDINERÍA** ¡y eso es BUENO para nuestro medioambiente!



Los árboles, césped y cobertores de tierra atrapan y filtran el polvo y otros contaminantes alejándolos del agua de lluvia. Las plantas se benefician de los nutrientes que contienen y previenen que se conviertan en una fuente de contaminación del agua.

¿Qué clase de flores le darías al Rey Tutankamón?

¡Gracias! ¡están lindas!



Crisantemos.

If **APRIL** SHOWERS BRING May FLOWERS, What Do May FLOWERS BRING?

Are we there yet?



Pilgrims.

¿Sabes

Que



¡APAREA EL TÉRMINO HORTICULTURAL CON LA DEFINICIÓN CORRECTA !

¡Escribe la letra del término en el cuadrito al lado de la definición que piensas que es la correcta! Entonces, ¡comprueba tus respuestas en la parte de atrás del libro!

A Fertilizer - fertilizante

1

Una planta de madera, generalmente más pequeña que un árbol, que produce varios tallos, en lugar de un tronco sencillo proveniente de la base.

B Deciduous - deciduo

2

Una planta cuyo término natural de vida es un año o temporada.

C Annual - anual

3

Material natural o manufacturado que se le añade a la tierra para proveerles nutrientes a las plantas.

D Turf - césped / grama

4

Una planta que se usa por sus cualidades medicinales, aromáticas o de sabor.

E Species - especies

5

Un planta de flores o follaje apropiada para crecer en grandes cantidades. A menudo se le refiere como anual.

F Native - nativo(a)

6

Se cae cuando madura o al final de la temporada, como los pétalos, hojas, fruta, etc., y no como el siempreverde.

G Perennial - perenne

7

La superficie de tierra con grama, que consiste de la tierra u hongo llena con las raíces de la grama y otras plantas pequeñas. Se adhiere y forma una clase de alfombra.

H Bedding Plant -
Planta de Ornato

8

En la botánica, continúa por más de dos años. Se refiere a una planta que por temporadas parece un poco, pero produce un nuevo crecimiento proveniente de una parte persistente.

I Shrub - arbusto

9

La unidad básica usada para clasificar y describir los organismos vivientes. Se cataloga bajo el genus y sobre el individuo o espécimen. Este grupo de individuos tiene atributos comunes y se reproduce de acuerdo con su tipo.

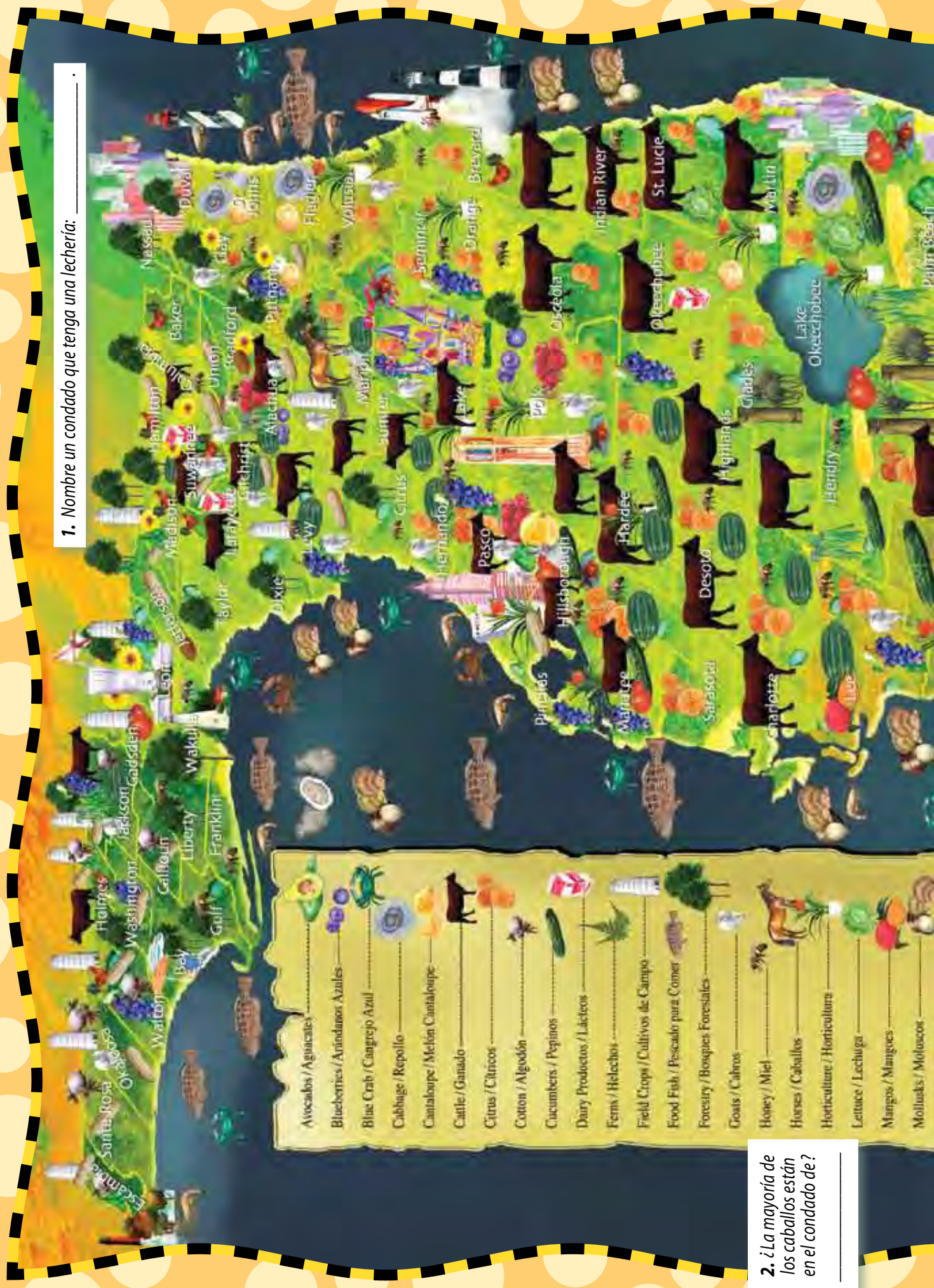
L Herb - Hierba (especia)

10

De crecimiento u origen nativo. No es exótico o de origen extranjero.

¡Vea el mapa de los cultivos de la Florida para llenar los blanco! (Las respuestas se encuentran en la parte de atrás del libro).

1. Nombre un condado que tenga una lechería: _____.



- Avocados / Aguacates _____
- Blueberries / Arándanos Azules _____
- Blue Crab / Cangrejo Azul _____
- Cabbage / Repollo _____
- Cantaloupe / Melón Cantaloupe _____
- Cattle / Ganado _____
- Citrus / Cítricos _____
- Cotton / Algodón _____
- Cucumbers / Pepinos _____
- Dairy Products / Lácteos _____
- Ferns / Helechos _____
- Field Crops / Cultivos de Campo _____
- Food Fish / Pescado para Comer _____
- Forestry / Bosques Forestales _____
- Goats / Cabros _____
- Honey / Miel _____
- Horses / Caballos _____
- Horticulture / Horticultura _____
- Lettuces / Lechuga _____
- Mangos / Mangoes _____
- Mollusks / Moluscos _____

2. ¿La mayoría de los caballos están en el condado de? _____

- Mushrooms / Setas
- Oysters / Ostras
- Peanuts / Mami (Cacahuete)
- Pecans / Las Pécanas
- Peppers, Bell / Pimentones
- Potatoes / Papas (Patatas)
- Poultry / Aves
- Rabbits / Conejos
- Radishes / Rábanos
- Shrimp / Camarones (Gambas)
- Snap Beans / Vainas Verdes
- Soy Beans / Frijoles de Soya
- Spiny Lobster / Langosta
- Squash / Calabacín
- Stone Crab / Cangrejo
- Strawberries / Fresas
- Sugar Cane / Caña de Azúcar
- Sweet Corn / Maíz Dulce
- Sweet Potatoes / Batatas
- Tomatoes / Tomates (Jitomates)
- Tropical Fish / Peces Tropicales
- Viticulture / Viticultura
- Watermelon / Sandía
- Wildflowers / Flores Silvestres



3. Los cultivos de campo
crecen en la parte
delestado.

Un vistazo a la Agricultura de la Florida



Departamento de Agricultura y
Servicios al Consumidor de la Florida
www.Florida-Agriculture.com

4. ¿Los mangoes crecen en cuáles dos condados?
_____ y _____.

Los principales cultivos de frutas y vegetales de la Florida incluyen:

Naranjas (Oranges), Tomates (Tomatoes), Pimientos (Bell Peppers), Toronjas (Grapefruits), Vainas Verdes (Snap Beans), Fresas (Strawberries), Papas (Potato), Maíz Dulce (Sweet Corn), Pepinos (Cucumbers), Sandías (Watermelon), Mandarinas (Mandarines), Calabacines (Squash), Arándanos Azules (Blueberries) y Aguacates (Avocados)

PERO...

¿Cuántos Vegetales?

es

muy bueno que los agricultores de la Florida hacen crecer muchas frutas y vegetales, ¡porque vas a necesitar bastantes durante el transcurso de tu vida!

¿Sabes cuántos deberás comer TODOS LOS DÍAS?

Los niños pequeños
(de 2 a 6 años de edad)
deben comer como mínimo
¡5 porciones!

5

Los chicos mayores, niñas
adolescentes y mujeres activas
deben comer por lo menos
¡7 porciones!

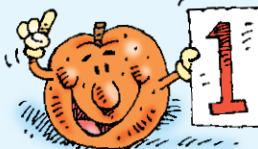
7

Los niños adolescentes
y los hombres activos
deben comer por lo menos
¡9 porciones!

9

¿Cómo sabes CUÁNTA CANTIDAD hay en una porción? ¡CADA UNO de los siguientes representa UNA porción!

1 vaso pequeño de
jugo de naranja,
jugo de tomate ó
jugo de manzana



1 fruta o vegetal entero
(una naranja, una
mazorca de maíz ó un
tomate)

1 taza de hojas
verdes de ensalada



1/2 taza de
vegetales cocidos

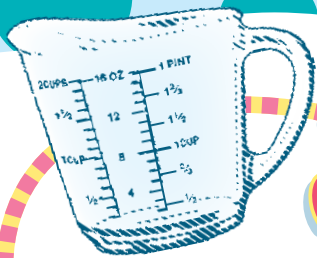
1/4 de taza de
fruta seca



1/2 taza de frijoles
cocinados
ó guisantes

1/2 taza de frutas ó
vegetales cortados
en pedazos





¿Puedes medir?



¿Cuántas

porciones hay en los siguientes? Escribe tu mejor contestación y entonces, voltea para ver las respuestas en la parte de atrás del libro, ¡para saber si estás en lo correcto!

1

2 naranjas enteras =

2

Janet se comió una ensalada que contenía 1 taza de hojas verdes de ensalada, $\frac{1}{4}$ de taza de pepinos rebanados y $\frac{1}{4}$ de taza de tomates. ¿Cuántas porciones se comió Janet?

3

2 $\frac{1}{2}$ tazas de hojas verdes de ensalada =

4

Sarah hizo batidas "smoothie" para ella y dos amigas. Cada smoothie contenía 2 bananas, $1\frac{1}{2}$ taza de fresas, 1 taza de yogurt y 1 naranja. ¿Cuántas porciones recibirá cada persona?

5

Anoche, Bill comió durante la cena 4 onzas de pollo, $\frac{1}{4}$ de taza de vainas verdes, una ensalada de zanahorias con $\frac{1}{2}$ taza de zanahorias y $\frac{1}{4}$ de taza de pasas, una rebanada de pan y un vaso de 6 onzas de jugo de naranja. ¿Cuántas porciones de frutas y vegetales recibió Bill?

DO YOU KNOW WHO THE FATHER OF ALL BAD JOKES IS?

¡POPCORN!



LOS AGRICULTORES DE LA FLORIDA

Pueden hacer crecer tanto **maíz dulce** como para tener una mazorca para cada persona en la Florida, alrededor de una vez por:

A Década

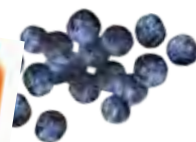
B año

C Mes

D Semana



(Respuesta en la parte de atrás del libro)



¡Provienen De Las Vacas!

película Fotográfica

- ☐ Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina
- ☐ Piel y pelo
- ☐ Ácidos grasos



aislamiento

- ☐ Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina
- ☐ Piel y pelo
- ☐ Ácidos grasos



automóviles

- ☐ Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina
- ☐ Piel y pelo
- ☐ Ácidos grasos



CHampú

- ☐ Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina
- ☐ Piel y pelo
- ☐ Ácidos grasos



Peinillas

- ☐ Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina
- ☐ Piel y pelo
- ☐ Ácidos grasos



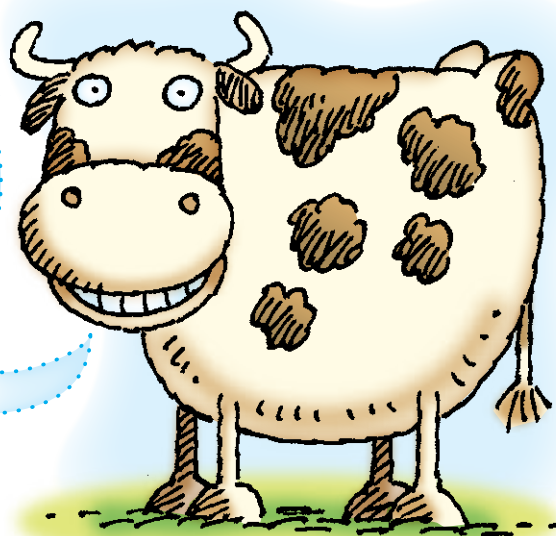
VELas

- ☐ Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina
- ☐ Piel y pelo
- ☐ Ácidos grasos



¿Sabías que...?

Una porción de 3 onzas de carne magra (lean beef) (alrededor del tamaño de un mazo de cartas) es una excelente fuente de cinco nutrientes (**proteína, zinc, vitamina B12, selenio y fósforo**) y una buena fuente de cuatro nutrientes (**niacina, vitamina B6, hierro y riboflavina**), todo esto, mientras contribuyen con **menos de un 10% de calorías**, de una dieta de 2,000 calorías.



¿POR qué La Banqueta Para ordeñar solamente tiene tres patas?

!No importa! Sólo hay que asegurarse de que la vaca tenga **cuatro!**



Los Niños más Grandes y Los adolescentes deben ingerir entre **5 y 7** onzas de carne y frijoles **¡todos los días!**



Todos sabemos que las vacas proveen leche y carne en la forma de hamburguesas, bistec y otros productos de carne. Pero... ¿sabías que las vacas **proveen otros productos** que la gente usa rutinariamente? A éstos se les llama productos **derivados de la carne** (beef-by-products) e incluyen cualquier cosa hecha con partes de los animales de carne pero que no es la carne. ¡Vea si usted puede aparear los productos a continuación con la parte correcta de la vaca!



(Las respuestas están en la parte de atrás del libro).

PELOTAS DE BALONCESTO

- ☐ Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina
- ☐ Piel y pelo
- ☐ Ácidos grasos



Mayonesa

- ☐ Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina
- ☐ Piel y pelo
- ☐ Ácidos grasos



Insecticidas

- ☐ Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina
- ☐ Piel y pelo
- ☐ Ácidos grasos



alimento para Mascotas

- ☐ Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina
- ☐ Piel y pelo
- ☐ Ácidos grasos



Curitas (Band-aids)

- ☐ Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina
- ☐ Piel y pelo
- ☐ Ácidos grasos



Vajilla de Loza Fina

- ☐ Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina
- ☐ Piel y pelo
- ☐ Ácidos grasos



¿Quién introdujo el ganado a la Florida por primera vez?

¡Me ENCANTAN esas palmeras!



- A** Ponce de León
- B** Cristóbal Colón
- C** Henry Ford
- D** Vasco de Gama

La respuesta se encuentra en la próxima página.



Consejos para tener Huesos más FUERTES



Coma una dieta rica en nutrientes que incluya tres porciones de leche baja en grasa o libre de grasa, yogurt ó queso de grasa reducida cada día. ¿Qué es una porción de productos lácteos?

Leche

8 onzas
(1 taza)

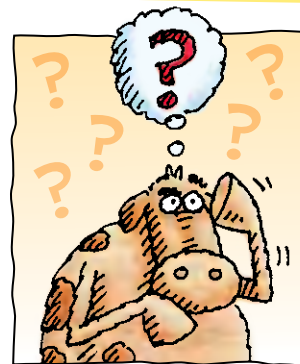
Queso Natural

1.5 onzas ó alrededor
de 3-4 cubitos
de queso

yogurt

Un envase de
6 a 8 onzas

¿Cuál Tipo de Leche Proviene de Vacas Olvidadizas?



Leche de Amnesia



y ahora,
Las

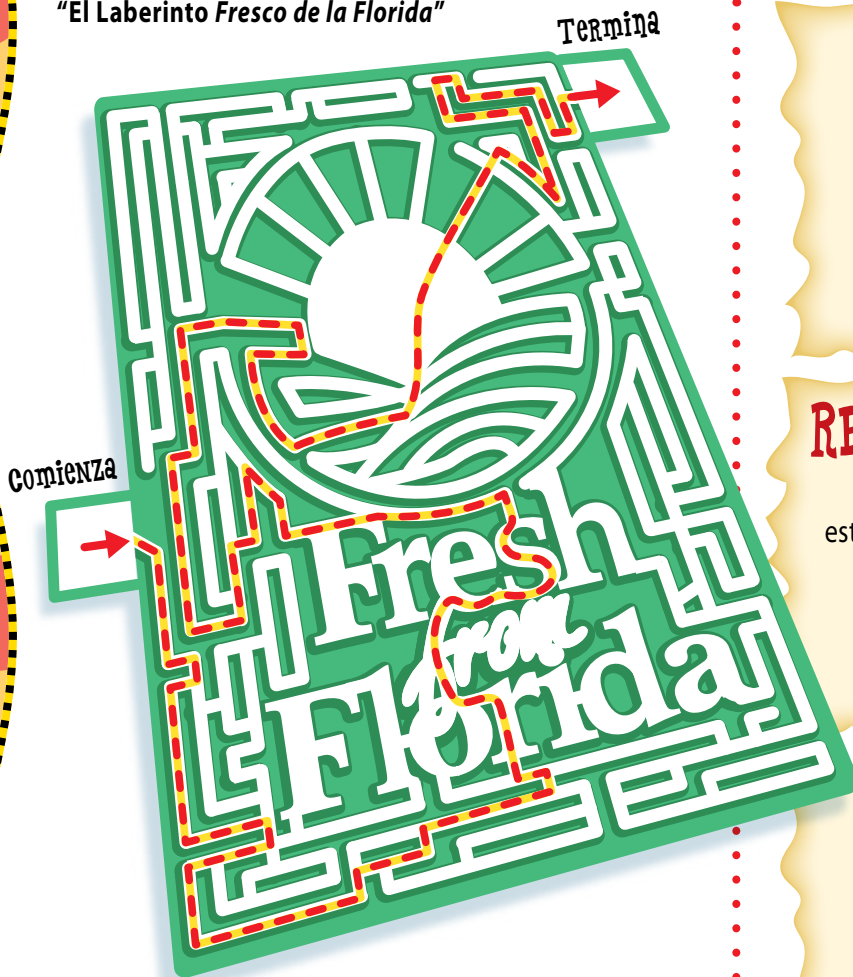


R e s p u e s t a s De Los

ROMPECABEZAS

Respuesta a la página 6:
"El Laberinto Fresco de la Florida"

Respuestas a las páginas 10-11: "Los Bosques de la Florida, ¡Para Siempre!"



NOPIs = PIÑOS

Las palabras que faltan, en orden:
Árbol de rápido crecimiento
áreas grandes protegidas del fuego
son los dos pinos
mejor productor de goma
formando una cabeza de cúpula redonda

RBLEO COBLan = ROBLE BLANCO

Las palabras que faltan, en orden:
este importante árbol de madera de carpintería con
un diámetro de dos a tres pies
en las partes del centro y del oeste de la Florida
los cerdos y otros animales de cría
pisos y combustible

PRésci = CIPRÉS

Las palabras que faltan, en orden:
en los pantanos profundos
varía en color
duramen es particularmente duradero
y la construcción de barcos, tejas, postes

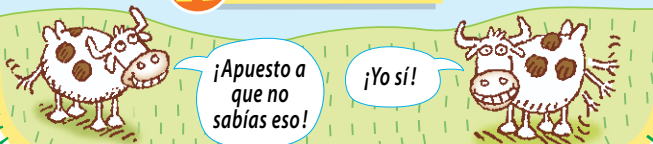
maPaL = PaLma

Las palabras que faltan, en orden:
es el Árbol del Estado de la Florida
crece en terreno arenoso
en la mayoría de la región costera del sureste de la
Los troncos se usan para apilar
Las frondas se usan para hacer sombreros

Respuesta a la pregunta en la página 23: "Proviene de las Vacas"

OK, así que, ¿quién introdujo el ganado
a la FLORIDA POR PRIMERA VEZ?

A Ponce de León



Claves:

Adivina otra palabra para:

- 1 Glad (contento)
- 2 Simple (simple)
- 3 Everyone (todos)
- 4 Correct (correcto)
- 5 City (ciudad)

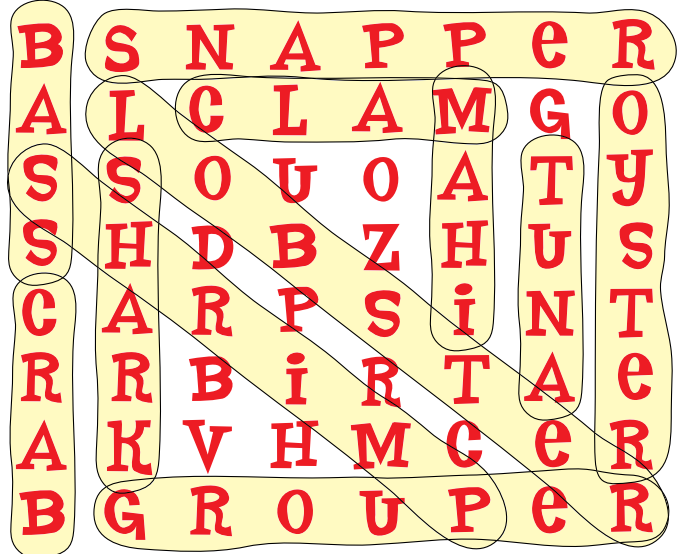
Las primeras letras de las respuestas (que aparecen en las cajitas azules), ¡forman la última palabra en el mensaje en la botella en inglés!



Come mariscos de la Florida dos veces por semana. Es bueno para tu "Heart".

¡ENCUENTRA LAS PALABRAS EN INGLÉS!

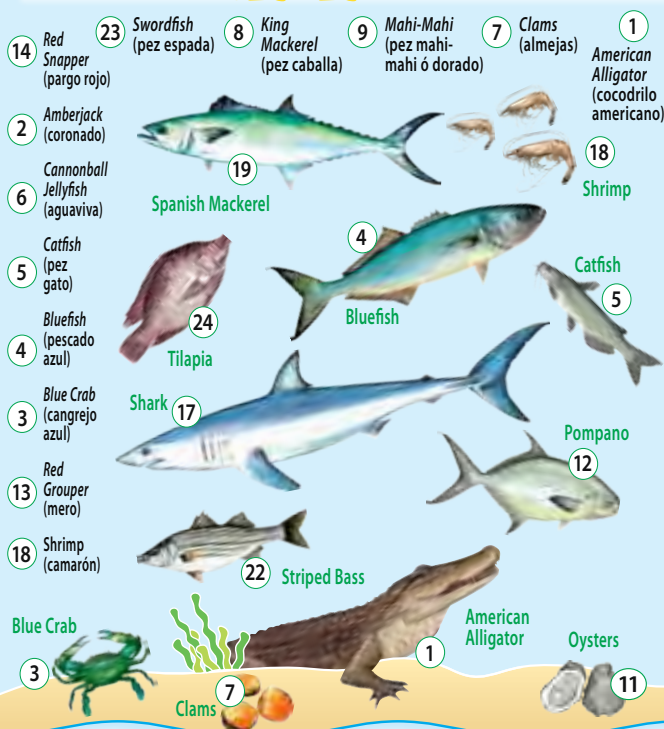
Bass Clam Crab Grouper Lobster
Oyster Shark Shrimp Snapper Tuna



Juega a Encontrar los Peces!



¡aquí están las respuestas!



¡Hay más respuestas a los rompecabezas en la próxima página!

Respuestas a las páginas 12-13:
"Toco madera"

En realidad, ¡**TODOS** estos productos provienen de Árboles!

Los bizcochuelos y otros productos horneados están hechos con **levadura de tórula**, un producto de la madera. También se usa en el alimento para mascotas y en la comida de bebés.

La **aspirina** proviene de la **corteza** del árbol del sauce.

Las bebidas con sabor cítrico o de naranja contienen **éster de glicerol** de la resina de la madera, un producto derivado de la química de la pulpa.

El **pegamento y otros adhesivos** se hacen con la trementina, aceite lineal alto y resina de los árboles.

Los **cascos de fútbol** están hechos con **celulosa**.

La **goma de mascar (chicle)** consiste de una base de diferentes **látex** derivados de árboles tropicales y resinas de pinos norteamericanos.

La **cinta [adhesiva] de celofán** está hecha de **azúcares de la madera**.

La **ropa** puede contener **rayón**, que es un producto de la **celulosa purificada**.

Los **creyones (crayolas)** están hechos de la **resina de la madera**.

La **pasta de dientes** contiene **goma de celulosa** derivada de la madera.

El **helado** se hace con **celulosa**.

La **crema de afeitar** contiene **terpeno**, un químico que da olor. El terpeno puede ser usado también en **jabones y perfumes**.

CITRUS-FLAVORED DRINK



- ☐ Made from Trees
- ☐ NOT Made from Trees

Respuestas a la página 21: "¿Puedes medir?"

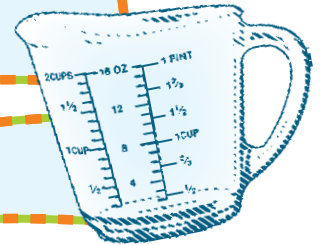
1

2 porciones



2

2 porciones



3

2 1/2 porciones



4

6 porciones

5

3 1/2 porciones

Respuestas a la página 17:
"¿Sabes qué



1 I

I

SHRUB - ARBUSTO

2 C

C

annual - anual

3 A

A

FERTILIZER - fertilizante

4 L

L

HERB - Hierba (especia)

5 H

H

BEDDING PLANT - PLANTA DE ORNATO

6 B

B

DECIDUOUS - DECIDUO

7 D

D

TURF - césped/grama

8 G

G

PERENNIAL - PERENNE

9 E

E

SPECIES - ESPECIES

10 F

F

NATIVE - nativo(a)

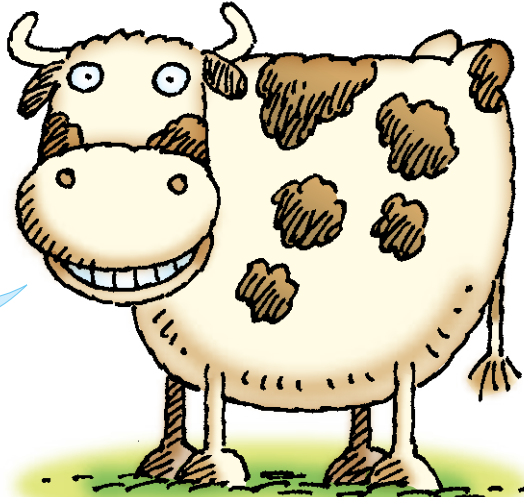


Respuesta a la pregunta en la página 21: "¿Puedes medir?"

Los agricultores de la Florida

Pueden hacer crecer tanto maíz dulce como
para tener una mazorca para cada persona
en la Florida, alrededor
de una vez por: **D** Semana

Respuestas
a las páginas
22-23:
"Proviene de
las Vacas"



Estos derivados comunes de animales de carne
proviene de **de cuál parte** de la vaca?

Película fotográfica: Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina

Aislamiento: Piel y pelo

Automóviles: Piel y pelo

Champú: Ácidos grasos

Peinillas: Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina

Velas: Ácidos grasos

Pelotas de baloncesto: Piel y pelo

Mayonesa: Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina

Insecticidas: Ácidos grasos

Alimentos para mascotas: Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina

Curitas (Band-Aids): Piel y pelo

Vajilla de loza fina: Huesos, cuernos, pezuñas y gelatina

Respuestas a la Tarjeta de Trivia en la página 21:
"¿Puedes medir?"

Respuesta: B

Productos hortícolas



Respuestas a las preguntas en el mapa en las
páginas 18-19: "Un vistazo a la Agricultura
de la Florida"



1. Las lecherías grandes se encuentran en los Condados de **Okeechobee, Suwannee y Lafayette.**
2. La mayoría de los caballos en la Florida se encuentran en el Condado de **Marion.**
3. Los cultivos de campo crecen en la parte **norte** del estado.
4. Los mangoes crecen en los Condados de **Miami-Dade y Lee.**

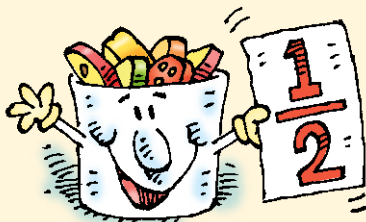


AHCHOO!

A



9



B

DACS-P-01729
Rev. 05-2010