

CREA TU *Desayuno Escolar*



**1-2
GRANOS**



**1-2
PROTEÍNAS**

y/o



**1-2
FRUTAS**

y/o



**1-2
VERDURAS**



**1
LECHE**



**ELIGE
3, 4, O 5 ARTÍCULOS**



**1 OPCIÓN DEBE SER
UNA FRUTA/ JUGO DE
FRUTA O VERDURA**



**¡TU
DECIDES!**
(PERO PIDE AYUDA SI ES NECESARIO)