

Programa de Desayuno Escolar

¿Qué es el programa de desayuno escolar?

Un desayuno nutritivo es la mejor manera de empezar un día de aprendizaje. El Programa de Desayuno Escolar es un programa financiado con fondos federales que ayuda a las escuelas participantes a ofrecer desayuno a todos los estudiantes.

Estudiantes, padres y maestros disfrutan de los múltiples beneficios del Programa de Desayuno Escolar. Lea más sobre los beneficios del desayuno escolar. <https://www.ncsl.org/research/human-services/a-guide-to-the-school-breakfast-program.aspx>.

¿Como funciona?

El gobierno federal brinda asistencia monetaria a los estados para operar programas de desayuno sin fines de lucro en las escuelas. El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) administra el Programa de Desayuno Escolar a nivel federal. El Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de Florida administra el Programa de Desayuno Escolar a nivel estatal, y las autoridades locales de alimentación escolar operan el programa en las escuelas.

En Florida, cada junta escolar de distrito debe operar el Programa de Desayuno Escolar en todas las escuelas primarias. Los programas de desayuno escolar deben operarse sin costo para los estudiantes en las escuelas donde el 80% o más de los estudiantes matriculados son elegibles para recibir comidas gratuitas o a precio reducido.

Cambios en el desayuno escolar

El patrón de comidas del Programa de Desayuno Escolar está establecido por la Ley de Niños Saludables y Sin Hambre de 2010. Esto garantiza que se ofrezcan frutas y cereales integrales; las comidas aportan calorías adecuadas para los grados K-5, 6-8 y 9-12; y que el contenido de sodio de las comidas se va reduciendo paulatinamente.

Todos los desayunos escolares deben cumplir con los requisitos federales de alimentación, pero las decisiones sobre qué alimentos específicos servir y cómo se preparan las toman las autoridades alimentarias escolares locales. El USDA ha implementado la Regla Final de Estándares de Transición para la leche, los cereales integrales y el sodio. La regla final entra en vigencia el 1 de julio de 2022 y se implementará para el año escolar 2022-2023. Esta nueva regla permite flexibilidad a las escuelas que se recuperan de la pandemia y al USDA para establecer estándares a largo plazo para las comidas escolares que reflejen de manera más integral las Pautas Alimentarias para los Estadounidenses 2020-2025. Estas reglas permiten que al menos el 80 % de los cereales semanales sean leche entera, saborizada y baja en grasa (1 %), además de la leche baja en grasa sin sabor y la leche descremada saborizada o sin sabor, y que el objetivo 1 permanezca como el nivel de sodio actual. para el año escolar 2022-2023. Consulte los recursos para obtener orientación adicional sobre estándares de transición.

Aumento de la participación en el desayuno escolar

Los defensores del desayuno escolar se han unido para crear una Campaña de Expansión del Desayuno Escolar en Florida para ayudar a las escuelas a aumentar la participación en su programa. Vea Un buen comienzo para aprender: una guía para ampliar la participación en los desayunos escolares en Florida o visite [FloridaSchoolBreakfast.org](http://www.floridaschoolbreakfast.org) para obtener investigaciones, herramientas y más información. <http://www.ncsl.org/research/human-services/a-guide-to-the-school-breakfast-program.aspx><http://www.floridaschoolbreakfast.org/>

