

Nuestros programas de comidas

La comida afecta el desempeño de un estudiante dentro y fuera del aula, y en el Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de Florida, estamos comprometidos a brindar a todos los estudiantes de Florida acceso a comidas frescas y nutritivas para el desayuno y el almuerzo.

Acerca de nuestros programas

Programa Nacional de Almuerzos Escolares

Cuando los niños incorporan hábitos saludables en su rutina diaria a edades más tempranas, es más probable que adopten y lleven este estilo de vida positivo hasta la edad adulta.

Los estudios demuestran que los almuerzos escolares suelen ser más saludables y menos costosos que los que se traen de casa.

En toda Florida, los estudiantes pueden almorzar en la escuela si califican sin costo alguno, y el almuerzo está abierto a todos los estudiantes a un costo nominal. Los nuevos estándares incluyen más frutas y verduras, menos sodio y grasas y ricos cereales integrales.



.Programa Nacional de Almuerzos Escolares [1,5 MB].

Programa de Desayuno Escolar

Las investigaciones muestran que quienes desayunan tienen mejor memoria, concentración y éxito académico.

En Florida, ofrecemos a los estudiantes que califican desayunos escolares nutritivos sin costo alguno. Las opciones de desayuno incluyen proteínas, frutas, leche y ricos cereales integrales cada mañana.

 Conozca más sobre los Programas Nacionales de Desayunos y Almuerzos Escolares [1.5 MB].

De la granja a la escuela

La iniciativa De la granja a la escuela ayuda a llevar más alimentos frescos a las cafeterías escolares al conectar las escuelas K-12 con agricultores y productores de Florida para proporcionar productos locales para las comidas escolares.

Desde 2015, la iniciativa De la Granja a la Escuela ha facilitado la compra de 875,000 libras de productos frescos de temporada para las escuelas de Florida. Nunca tendrás que preocuparte por la ingesta nutricional diaria de tus hijos.

 Obtenga más información sobre el programa De la granja a la escuela [1,7 MB].

Para obtener más información o averiguar qué hay disponible en su área, comuníquese con su distrito escolar local.